

Energispartips

- Sänk värmen någon grad.
- Att värma vatten är energikrävande. Diska inte under rinnande vatten.
- Byt packning i droppande kranar. Kontakta fastighetsförvaltaren.
- Utnyttja tvätt- och diskmaskinens hela kapacitet. Vänta med att starta tills hela maskinen är fylld.
- Om golvvärmen är på i badrummet se till att dörren är stängd i annat fall jobbar termostaten konstant mot en temperatur den inte kommer att nå med onödig energiåtgång som följd.
- Använd lågenergilampor och släck när du lämnar ett rum.
- Tänk på att en mobiltelefonladdare drar lika mycket energi när den bara sitter i uttaget som när du laddar din telefon.
- Stäng av tv:n när den inte används. Tänk på att många apparater har ”stand-by-läge” som drar onödig energi. Genom att koppla apparaterna till ett grenuttag kan du enkelt stänga av alla på samma gång.
- Vädra snabbt och effektivt. Då byter du luft utan att kyla ner väggar, golv och tak.
- Använd endast spisfläkten vid matlagning eftersom den suger ut uppvärmd luft.
Öppna ett fönster i ett annat rum, så långt bort från köket som möjligt, när du använder spisfläkten. Då fungerar fläkten bättre.
- Använd plana kokkärl anpassade efter storleken på hällplattan. Håll plattorna rena och koka med lock. Du sparar också energi genom att använda vattenkokare om du bara ska koka upp vatten.
- Rekommenderad temperatur i kyl är + 5 °C och frys – 18 °C. Varje grads ”extra” kyla drar cirka 1 kWh mer i veckan.